

**MESSE EN L'ÉGLISE DE LA ROCHE CANILLAC**  
**SAMEDI 30 NOVEMBRE, 17H**

**MARCHÉ de NOËL GOURMAND ET CRÉATIF LA ROCHE CANILLAC**  
**DIMANCHE 1er DÉCEMBRE**

Nous vous attendons nombreux au marché de Noël de La Roche Canillac:

- 54 exposants et artisans locaux seront présents. Vente de sapins sur réservation ou sur place ; buvette et food trucks ; huitres et crevettes, tombola
- atelier Furoshiki (apprenez à emballer avec classe et élégance, grâce à cette méthode japonaise qui utilise des tissus) et stand de compostage / paillage - tous deux vous sont proposés par Tulle Agglo
- balades en calèche, stand de maquillage pour enfants ; présence du père Noël

À 11h: Concert de Gospel à l'église avec la troupe d'Égleton  
 À 15h: Contes de Noël pour enfants

Renseignements/ réservations: Carole: 06 78 97 74 14

**VENTE DE SAPINS DE NOËL**  
**MARCHÉ DE NOËL - LA ROCHE**

RÉSERVEZ DÈS À PRÉSENT  
 VOTRE SAPIN  
 et VENEZ LE RÉCUPÉRER À  
 L'OCCASION DU MARCHÉ DE NOËL

**NORDMANN**  
 PAYSAN D'ÉLEVATION  
 TAILLE 80/100 : 20 EUROS  
 TAILLE 100/120 : 25 EUROS  
 TAILLE 120/150 : 30 EUROS  
 TAILLE 150/180 : 35 EUROS

RÉSERVATIONS AU  
 06.78.97.74.14

GAËC BENDIX

Provenance d'achat sur place le jour du marché

**LA ROCHE CANILLAC**  
**DIMANCHE 01 DÉCEMBRE**  
**11H - 17H**  
**MARCHÉ DE NOËL**  
**GOURMAND ET CRÉATIF**

BUVETTE FOOD TRUCKS  
 11H : CONCERT DE GOSPEL  
 15H : CONTES DE NOËL POUR ENFANTS  
 BALADES EN CALÈCHE  
 TOMBOLA  
 DIVERS EXPOSANTS ARTISANS LOCAUX  
 VENTE DE SAPINS  
 MAQUILLAGE POUR ENFANTS

RENSEIGNEMENTS: CAROLE 0678977414

**BOULANGERIE de LA ROCHE CANILLAC**

C'est avec le plus grand plaisir que nous avons accueilli en novembre nos charmants nouveaux boulangers, Lila et Alexis, avec leurs délicieux pains (*nos favoris: le pain au noix et le pain petite épeautre, pauvre en gluten*), viennoiseries, brioches, chocolats, etc...

Ouverture: les lundi, jeudi et vendredi de 15h à 19h et le samedi de 8h à 12h

**ATTENTION: la boulangerie sera exceptionnellement fermée le samedi 30 novembre car elle sera ouverte le dimanche 1er décembre - de 9h à 17h - à l'occasion du marché de Noël.**

**Le 7 décembre à 11h vous êtes tous invités à l'inauguration du salon de thé avec boissons chaudes: café, tisanes, chocolat chaud et aussi diverses gourmandises....**

Plus d'informations: 06 85 36 97 84

**HORAIRES - FÊTES DE FIN D'ANNÉE**

Lundi 23 / mardi 24 : 15h00-19h00

**Fermeture mercredi 25 / jeudi 26 / vendredi 27**

Samedi 28 / dimanche 29 : 10h00-17h00

Lundi 30 / mardi 31: 15h00-19h00

**Retour à la normale (voir horaires ci-contre) à partir de jeudi 2 janvier.**



**SHIATSU ET SONOTHÉRAPIE À LA ROCHE CANILLAC**  
**CÉLIA HOSSIN ET ARTHUR CHARRIER**

Après des parcours professionnels divers, Célia et Arthur se sont tous les deux formés au shiatsu, durant 4 ans, à l'Ecole Shiatsu Atlantique, de Xavier Porter-Ladousse, à Saint-Nazaire. Arthur s'est également formé au massage sonore (bols tibétains), auprès de Manuel Mahé, sonothérapeute à Nantes. Il ont ensuite décidé de quitter la Loire-Atlantique pour venir s'installer en Corrèze et proposent des séances individuelles de shiatsu et de massage sonore à leur domicile de La Roche-Canillac - et également à Argentan.

Le shiatsu est une pratique manuelle d'origine japonaise, qui signifie "pression des doigts". Il consiste à agir sur les différents tissus du corps, par pressions, étirements et mobilisations (incluant les méridiens et les points d'acupuncture). Le massage sonore est une technique de relaxation utilisant des bols tibétains qui sont joués et déplacés autour et sur le corps. Les sons et les vibrations produits vont agir sur l'ensemble du corps et sur le mental. Ces pratiques holistiques s'inscrivent dans une démarche de prévention et d'accompagnement à la santé. Elles visent à rééquilibrer les fonctions naturelles de l'organisme, favorisant ainsi une bonne santé physique, psychique et émotionnelle. Toutefois, elles ne se substituent pas à un traitement ou un avis médical.

Infos: Celia Hossin, 06 65 23 43 50, [celiahossin-shiatsu.odoo.com](mailto:celiahossin-shiatsu.odoo.com) ; Arthur Charrier, 07 68 14 85 93, [arthurcharrier.odoo.com](mailto:arthurcharrier.odoo.com)



## TÉLÉTHON 2024 DIMANCHE 8 DÉCEMBRE La Roche Canillac

À l'occasion de l'édition 2024 du Téléthon, vous êtes invités à assister au déjeuner qui se tiendra " Chez Concienta " , rue Saule le 8 décembre à 12h30.

Au menu: Soupe, pâté, Bourguignon et écrasé de pommes de terre, fromage, tiramisu et café.

15euros / 9 euros (- 12 ans)

Repas financé par les communes de Champagnac, Gumont et La Roche

## CONCOURS DE BELOTE St Martin la Méanne, samedi 7 décembre

Le club Lou Cantou de St. Martin la Méanne organise un concours de belote le samedi 7 décembre.

Au Foyer rural.

Ouverture des portes à 14h30

## CINEMA, ÉCOLE DE NOUGEIN, MARCILLAC-LA-CROISILLE 13 décembre, 20H30

En 2019 puis 2020, l'association École de Nougein a présenté en partenariat avec Peuple et Culture, les documentaires "Farrebique" et "Biquefarre", réalisés par Georges Rouquier. Ils retracent la vie à la ferme de sa famille aveyronnaise entre 1943 et 1945. Georges Rouquier revient 38 ans plus tard sur les lieux et montre les changements du monde agricole.

Dans la lignée de l'intérêt porté à l'évolution du monde paysan, l'École de Nougein présente le dernier film de Gilles Perret, "La ferme des Bertrand", qui explore la vie de trois frères sur cinquante années d'activité dans une exploitation laitière de Haute-Savoie.



Participation libre ; Réservation conseillée: 06 34 04 04 30

## CINÉMA VÉO TULLE - OPÉRA /BALLET / THÉÂTRE

Du spectacle vivant à découvrir sur grand écran! Retransmission, en direct ou en différé, d'une sélection de ballets, opéras et pièces de théâtre proposée tout au long de l'année : de La Comédie Française au Royal Ballet & Opera de Londres, en passant par l'Opéra National de Paris. Pour le mois de décembre:

### LA REINE DES NEIGES, d'après Hans Christian Andersen Dimanches 1 et 15 décembre 10h30 & 14h30



*Gerda et Kay sont inséparables jusqu'à ce jour où le jeune garçon disparaît, enlevé par la mystérieuse Reine des neiges. Gerda décide de partir à travers le monde à la recherche de son frère de cœur. Molière du spectacle musical 2020, Johanna Boyé s'empare de ce conte peuplé de figures féminines puissantes et tire les fils d'un univers visuel et théâtral féérique.*

### CENDRILLON, de Serge Prokofiev Mardi 10 décembre à 20h15



*Obligée de rester à la maison et exploitée par ses belles-sœurs trop gâtées, Cendrillon mène une vie ennuyeuse et triste, jusqu'au jour où elle apporte son aide à une femme mystérieuse... Un peu de magie, et la voilà transportée dans un nouveau monde éthéré, où des fées apportent les fruits de saison, des citrouilles se transforment en carrosses, et où le grand amour l'attend.*

Infos: <https://tulle.veocinemas.fr/>

## CONCERT CORSE Tulle, 12 décembre, 20h30

Concert corse avec le groupe Alte Voce organisé par le Rotary Club de Tulle - au profit des actions jeunesse du Club (dont le *Student exchange*). Salle des fêtes de Laguenne. Le 12 décembre de 20h30 à 22h30



Billetterie en ligne sécurisée.

Infos: <https://www.facebook.com/rotarytulle/?locale=fr>

## FILM - MONSIEUR AZNAVOUR, Marcillac-la-Croisille Mercredi 11 décembre



Film de 2024. Durée 2h13

Fils de réfugiés, petit, pauvre, à la voix voilée, on disait de lui qu'il n'avait rien pour réussir.

À force de travail, de persévérance et d'une volonté hors norme, Charles Aznavour est devenu un monument de la chanson, et un symbole de la culture française.

Avec près de 1200 titres interprétés dans le monde entier et dans toutes les langues, il a inspiré des générations entières. Découvrez le parcours exceptionnel et intemporel de Monsieur Aznavour.

Salle polyvalente, place du Docteur Raoul Peuch 19320 Marcillac-la-Croisille

## DEUX CONCERTS DE NOËL Choeurs du Pays de Tulle Tulle, les 14 et 15 décembre



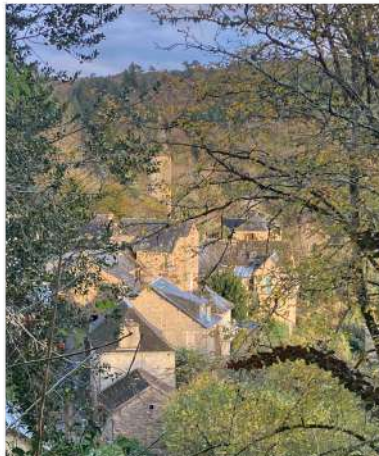
Formation de taille moyenne créée en 2001, les Choeurs du pays de Tulle explorent et parcourent le temps et les répertoires aussi variés que les Chants musique baroque, Chants

musique classique, Chants sacrés, Chants profanes, Musique contemporaine. Ils fêteront Noël en proposant un programme avec harpe.

Au programme des pièces méconnues d'Ernest Chausson, compositeur français de la fin du XIX<sup>e</sup> siècle et les célèbres *Ceremony of Carols* de Benjamin Britten, suite de Noël anglais écrite en 1942 pour chœur de femmes ou d'enfants, avec harpe.

Le chœur d'hommes participera également à ce concert avec des pièces de Schubert et ce concert sera clôturé par "Un soir de neige" de F Poulenc et par une pièce finlandaise, pays où l'on peut facilement trouver la maison du Père Noël...

Infos concernant horaires et lieux des 2 concerts: 06 87 45 55 73  
[www.choeursdupaysdetulle.fr](http://www.choeursdupaysdetulle.fr)



*La Roche Basse en décembre*

*Photo : Peter Franklin*

**Nous publions tous les mois une liste de commerçants, artisans et services de La Roche Canillac et communes aux alentours. Cette liste est non-exhaustive ....**

**Médiathèque:** Mercredi de 14h30 à 17h30 : 05 44 40 55 36

**Médecin:** Dr. Andrée Demichel: 05 55 29 18 65 / 06 80 08 91 37

**Épicerie:** la Terre du Milieu: 09 72 56 12 58

**Boulangerie/chocolaterie:** "les gourmandises de Leix" : 06 85 36 97 84

**Boucher (ambulant):** mercredi vers 16h, divers endroits; M. Courdurié: 06 89 30 57 28

**Fromager (ambulant):** mercredi vers 10h30 / 11h devant l'église : 06 86 46 09 45b

**Poissonnier (ambulant):** mardi vers 14h devant l'église; M. Dissoubray: 06 80 02 17 22

**Brocante éphémère:** Jean-Marc Vovau : 06 60 24 86 75

**Taxi :** Société LUDO ; Sylvie Birolini : 06 37 21 85 24

**Traductions :** anglais/danois/français - Evelyne Fusilier : 05 55 29 19 48

**Dépanneur informatique:** Serguei Boutorine : 06 95 68 87 11

**Shiatzu: (à La Roche et Argentat)**

Celia Hossin : 06 65 23 43 50 ; [celiahossin.shiatzu@gmail.com](mailto:celiahossin.shiatzu@gmail.com)

Arthur Charrier: 07 68 14 85 93 ; [arthurcharrier.odoo.com](http://arthurcharrier.odoo.com)

**Psychothérapeute:** Nadjet Djouani: 06 15 18 26 71; email: [djouanipsychotherapie@gmail.com](mailto:djouanipsychotherapie@gmail.com)

**Coiffure à domicile:**

"Les ciseaux de Ninie" - Mélanie Jaucent : 06 12 21 46 00

Patricia Carré : 06 98 58 20 16

**Maçonnerie Éco-contruction:** Quentin Burgard: 06 50 73 39 83

**Graphiste/artisan d'art :** Laure Hélène Bourgeois : 06 83 62 52 42 / [lhbgraphisme@gmail.com](mailto:lhbgraphisme@gmail.com)

**Animations musicales:** Association Temps d'Accords; Carole Lecry , Présidente: 06.44.89.43.42 ; [tempsdaccords@orange.fr](mailto:tempsdaccords@orange.fr)

**Restaurants:**

"Les tontons cuisiniers" restaurant associatif, rue Saule: 06 22 56 57 98

Gouttenègre/épicerie/tabac: 05 55 29 11 32 (Champagnac la Prune)

**La Croisée des chemins:** expositions, animations... Anne Lemoine 06 08 45 93 71

**Yoga:** Nathalie Petitfrère 06 17 58 08 08 (La Roche) ; Philippe : 06.80.15.40.40 (Gumont)

**Randonnées:** Mary Lagriffoul : 05 55 21 32 97

**Équitation:** Nicolas Bidault : 06 17 72 36 10 (Champagnac la Prune)

**Ramassage ordures ménagères :** Mercredi tous les 15 jours, en juillet et août ramassage chaque mercredi.

**Déchetterie Gros-Chastang:** 06 78 62 92 09

**Pour visiter les jardins du Château de Beaufort:** 06 42 59 59 18

**Site web documents sur La Roche Canillac:** [www.canillac.fr](http://www.canillac.fr)

**Hébergements touristiques:**

Camping de La Roche: Iris et Eric te Wechel: 06 33 25 91 89

Gîte du Barry: 06 70 99 90 45

Gîte du Lavoir: 06 45 26 69 53

Gîte le Clos des Fontilhas: 06 74 15 06 49 ; 06 74 49 73 36

D'autres rubriques verront le jour au gré de nos/vos idées, bons plans ou coups de cœur. N'hésitez pas à nous transmettre votre actualité, si possible, avant le 20 du mois précédant l'édition de la lettre à l'adresse suivante : [canillac19320@gmail.com](mailto:canillac19320@gmail.com).

Si vous ne souhaitez pas recevoir nos informations, merci de nous le faire savoir par retour de courriel.

Annie Franklin est la rédactrice et traductrice de cette lettre.